

Kampüste Aktif Ulaşım Farkındalığı: “Yürü, Sağlığını ve Dünyayı Korum”

Dekanlığımız tarafından yürütölen “COP31 Yolunda Sağlık Bilimleri: İklim Değişikliğine Dirençli Birey, Toplum ve Sağlık Sistemleri – Benim Geleceğim, Benim İklimim!” başlıklı toplumsal katkı ve sosyal sorumluluk projesi kapsamında, 20 Ekim 2026 tarihinde “Kampüste Aktif Ulaşım Farkındalığı – Yürü, Sağlığını ve Dünyayı Korum” konulu bir farkındalık etkinliği düzenlendi.

Arş. Gör. Uzm. Fzt. Nazlı DEMİR tarafından gerçekleştirilen etkinlikte, aktif ulaşımın bireysel sağlık ve çevresel sürdürülebilirlik açısından önemi ele alındı. Kampüs yaşamında yürüyüşün günlük fiziksel aktivite düzeyine katkısı, sağlıklı yaşam alışkanlıklarının geliştirilmesi ve motorlu taşıt kullanımının azaltılmasıyla çevrenin korunmasına sağlanabilecek katkılar üzerinde duruldu.

Öğrencilerde iklim değışikliği, sürdürülebilir ulaşım ve fiziksel aktivite konularında farkındalık oluşturmayı amaçlayan etkinlikte, günlük yaşamda yürümeyi tercih etmenin hem bireysel sağlığın korunmasına hem de daha yaşanabilir bir çevrenin oluşturulmasına katkı sağlayabileceğı vurgulandı.

“Benim Geleceğim, Benim İklimim!” projesi kapsamında gerçekleştirilen etkinlik, sağlıklı bireyler ve sürdürülebilir bir gelecek için aktif ulaşım alışkanlıklarının yaygınlaştırılmasına yönelik farkındalık çalışmalarına katkı sundu.

