



MANİSA CELAL BAYAR ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

Manisa Celal Bayar Üniversitesi'nde İSAP Projesiyle Sağlıklı Yaşam İçin Adımlar Atıldı.

Fakültemiz Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü öğrencilerinin de kampüs yürüyüş güzergâhının tasarımı ve işaretleme çalışmalarına destek verdiği İSAP Projesinde , MCBÜ Rektörlüğünde görevli personelin sağlık taraması, risk değerlendirmesi, eğitim ve farkındalık faaliyetleri ile kampüs içi fiziksel aktivite güzergâhının belirlenmesi ve görünür kılınmasını amaçladı.

Üniversitemiz Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü son sınıf öğrencilerinden Halk Sağlığı Hemşireliği Alan Bilgisi Uygulaması dersi alan 15 öğrenci, öğretim elemanları danışmanlığında "Adım Adım Sağlık: İşte Sağlık ve Aktivite Programı (İSAP)" adlı projeyi hayata geçirdi. Proje, Birleşmiş Milletler Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları arasında yer alan "Sağlık ve Kaliteli Yaşam" hedefi doğrultusunda planlandı. Projede, MCBÜ Rektörlüğümüzde görevli personelin sağlık taraması, risk değerlendirmesi, eğitim ve farkındalık faaliyetleri ile kampüs içi fiziksel aktivite güzergâhının belirlenmesi ve görünür kılınmasını amaçladı.

Proje kapsamında 18-20 Şubat 2026 tarihlerinde Rektörlük seminer salonunda 98 gönüllü akademik ve idari personelin sağlık taraması yapıldı. Boy, kilo, bel-kalça çevresi ölçümleri, beden kitle indeksi, tansiyon, diyabet ve osteoporoz risk düzeyi ile fiziksel aktivite düzeyi değerlendirildi. Katılımcılara sağlıklı beslenme, fiziksel aktivite ve diyabetten korunma konularında eğitimler verildi. Riskli grupta yer alan personele e-posta yoluyla bilgilendirme ve eğitim broşürleri ulaştırıldı.

Elde edilen veriler, MCBÜ İş Sağlığı ve Güvenliği Koordinatörlüğü ile paylaşılırken çalışan sağlık kayıtlarının güncellenmesi hedeflendi. Ayrıca iş yeri sağlığı entegrasyonu için rapor ve kayıtlar hazırlandı.

Proje, farklı fakültelerden öğrencilerin katkılarıyla zenginleşti. MCBÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü ile Mühendislik ve Doğa Bilimleri ve Spor Bilimleri Fakültesi öğrencileri kampüs yürüyüş güzergâhının tasarımı ve işaretleme çalışmalarına destek verdi.

Kurumsal paydaşlar arasında MCBÜ Genel Sekreterliği koordinasyonunda; İş Sağlığı ve Güvenliği Koordinatörlüğü, Kurumsal İletişim Koordinatörlüğü ve Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı yer aldı.

İSAP Projesi, üniversitemizde sağlıklı yaşam kültürünü güçlendiren önemli bir adım olarak hayata geçirildi.











